

Müttergenesungskur / Mutter- Kind Kur / Vater- Kind Kur

Deutsches Rotes Kreuz 

Kreisverband Lippe e. V.

Frau Roswitha Bükler

Hornsche Straße 29+31

32756 Detmold

Tel.: 05231 9214-20

Fax.: 05231 9214-42

Roswitha.Bueker@drk-lippe.de

Wir beraten Sie gerne im Vorfeld der Antragstellung und geben Informationen bezüglich einer geeigneten Kureinrichtung. Wenn die Krankenkasse die Maßnahme bewilligt hat und alle Unterlagen in der Kureinrichtung sind, sind folgende Informationen interessant.

Einladung seitens der Kurklinik	Sie erhalten spätestens 3 Wochen vor Kurbeginn eine Einladung von der Kurklinik. Informationen über das Haus, An- und Abreise, mitzubringende Sachen (z. B. Schwimmsachen, was Gemütliches für Gymnastik und Entspannungsübungen...)
Gesetzlicher Eigenanteil, 220,00 € Zuzahlung	Der gesetzliche Eigenanteil (220,- €) ist direkt an die Kurklinik zu zahlen. Sie erhalten mit der Einladung einen Überweisungsträger oder in der Einladung steht, dass Sie vor Ort zahlen können.
Befreiung von Zuzahlungen	Bei geringem Einkommen informiert Sie auf Anfrage Ihrer Krankenkasse über die Möglichkeit der „Befreiung von Zuzahlungen“.
Zusätzliche Kosten	Mit dem gesetzlichen Eigenanteil ist folgendes abgedeckt: Unterkunft, Frühstück, Mittagessen, Abendbrot und die Teilnahme an den Therapieangeboten. Zusätzliche Kosten fallen z. B. für die Nutzung von Waschmaschine und Trockner an (sind in allen Kurkliniken und können von den Kurteilnehmern genutzt werden). Sollten Sie an Kreativangeboten teilnehmen, wir z. B. Basteln, Malen, ... werden ein paar Euro für die Materialien eingesammelt. Ebenfalls sind die Kosten für die Teilnahme an z. B. Ausflügen am Wochenende aus eigener Tasche zu zahlen.
Ihr erstes Gespräch mit dem Kurarzt	Zeitnah nach der Anreise haben Sie ein Gespräch mit dem Kurarzt. Erzählen Sie ihm bitte, „wo der Schuh drückt“, was Ihnen weh tut und was Sie belastet. Er stellt das Kurprogramm für Sie auf. Ebenfalls für Ihre Kinder, wenn sie als Kurkinder bewilligt worden sind. Sollte Ihnen eine Anwendung nicht guttun, informieren Sie Ihren Kurarzt. Vielleicht kann ein alternatives Angebot gefunden werden. Hilfreich ist es, wenn Sie sich vor Kurbeginn einen Zettel mit Stichwörtern machen, um auch an alles zu denken was Sie mit dem Kurarzt besprechen wollen.

Bitte wenden...

<p>Betreuung in den Kindergruppen</p>	<p>Kur- und Begleitkinder werden während der Kur in altersgerechten Kindergruppen betreut. Gönnen Sie sich und Ihren Kindern 3 – 4 Tage Eingewöhnungszeit. Bedenken Sie, dass Kleinkinder wegen noch nicht so ausgeprägter Abwehrkräfte öfter in den Kurkliniken erkranken können und Sie sich dadurch eventuell größeren Herausforderungen stellen müssen.</p>
<p>Das Therapieangebot in der Kurklinik</p>	<p>Die Beschreibung Ihrer Kurklinik und das Therapieangebot sind ausführlich im Internet aufgeführt. Schauen Sie zum Beispiel auf der Seite www.muettergenesungswerk.de nach Kureinrichtungen. Einige Krankenkassen senden Ihnen mit dem Bewilligungsschreiben eine Klinikliste zu. Mit dem Namen der Klinik und dem Ort kann man im Internet über jede Einrichtung umfassende Informationen finden.</p>
<p>Die Unterkunft</p>	<p>Sie haben für sich und Ihre Kinder eine abgeschlossene Wohneinheit, die Sie bewohnen. Jede Wohneinheit hat neben dem/n Zimmer/n ein eigenes Bad. Genaue Informationen über die Ausstattung der Zimmer in der Kureinrichtung finden Sie im Internet. (www.muettergenesungswerk.de) Handtücher und Bettwäsche werden gestellt. Große Handtücher für Schwimmbad oder Sauna sind von zu Hause mitzubringen.</p>
<p>Fahrtkostenerstattung</p>	<p>Die Fahrtkosten (abzüglich des gesetzlich vorgesehenen Eigenanteils, wenn keine Befreiung von Zuzahlungen vorliegt) erstattet nach der Kur Ihre Krankenkasse. Entweder Bahnfahrt 2. Klasse, das Vorschicken von Koffern wird nicht bezahlt. Oder die Fahrt mit dem Privat PKW /Angabe der gefahrenen km erforderlich.</p>
<p>Nachhaltiger Kurerfolg / Kurnachsorge</p>	<p>Kümmern Sie sich bitte um Ihren nachhaltigen Kurerfolg ☺. Ihre Krankenkasse bietet Präventionskurse an, in denen die Teilnahme für Mitglieder kostenlos ist. Auch bei Teilnahme an Kursen anderer Anbieter, erstattet Ihre Krankenkasse einen großen Teil oder die vollen Kurskosten. Angebote und weitere Informationen erhalten sie diesbezüglich direkt von den Krankenkassen. Schauen Sie auch gerne unter: www.akon.de oder www.gsm-gesund.de</p>
<p>Wenn die Kurmaßnahme z. B. wegen einer Erkrankung nicht angetreten werden kann</p>	<p>Bei Erkrankung vor Kurantritt oder nicht möglicher Anreise aus anderen Gründen sagen Sie bitte in der Kurklinik ab, damit keine Kosten auf Sie zukommen und informieren Sie einen Mitarbeiter Ihrer Krankenkasse. Bitte informieren Sie auch uns, wenn die Antragstellung über uns gelaufen ist. Vielen Dank.</p>